

Директор Общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

Меню

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ" г.КАЗАНИ
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	Количество	Стоимость
1. Суп с мясом и овощами	10 порций	150 руб.
2. Мясо по-французски	5 порций	200 руб.
3. Картофельное пюре	10 порций	50 руб.
4. Свежий салат	10 порций	80 руб.
5. Чай с сахаром	10 порций	30 руб.
Итого:		410 руб.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75	
	капуста свежая	50					
	морковь свежая	45					
	масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84	

1- ые БЛЮДА

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
ттк 2013 Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146
	сред.	13,08	15,05	3,15	200

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305
	сред.	11,10	13,30	34,50	305

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

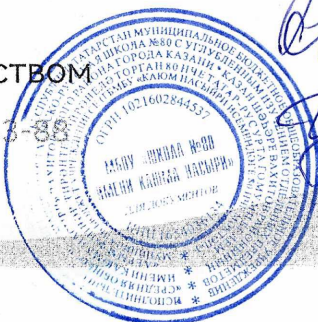
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб диетический/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Директор пшеничный/ хлеб пшеничный 1с
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

 @depta.kzn

Итого с самост.бю	79,00	15,76	17,03	68,44	496
дом-					
Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474



№Сб. рел 2 день

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,70	3,47	9,93	83,3	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.	17,23	16,17	2,10	223	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	сред.	16,30	15,15	33,27	336	

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,24	6,45	36,45	226	

НАПИТКИ

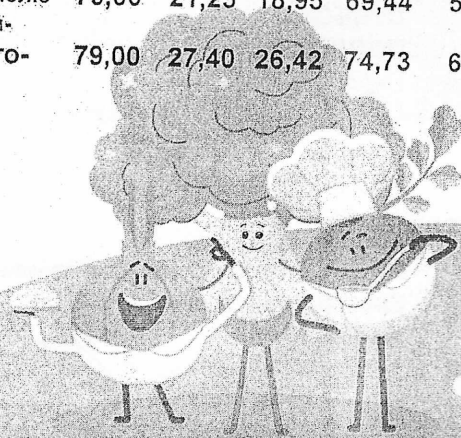
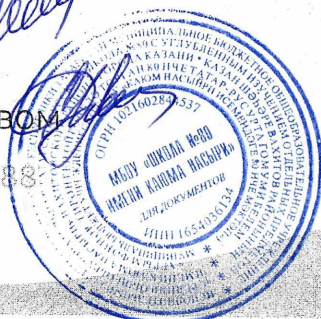
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,09	0,02	9,87	41,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с						
самост.блю	79,00	21,23	18,95	69,44	539	
дом-						
Итого-	79,00	27,40	26,42	74,73	652	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

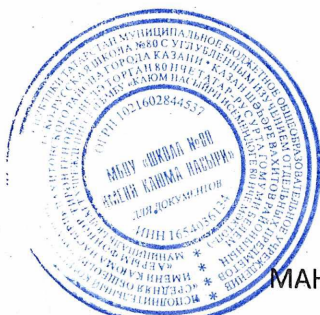
@depta.kzn



МЕНЮ

№Сб. рс 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,3	5,1	7,4	81	
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	2,63	3,47	10,87	86,3	
1-ые БЛЮДА						
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2020 Рыба запеченая	75	17,30	9,90	3,3	171	
	сред.	13,44	13,80	4,23	195	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,65	331	
	сред.	14,47	18,24	27,65	331	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с						
самост.блю	79,00	19,02	21,95	63,26	521	
дом-						
Итого-	79,00	22,86	22,27	65,97	551	



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,70	3,47	9,93	83

1-ые БЛЮДА

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420

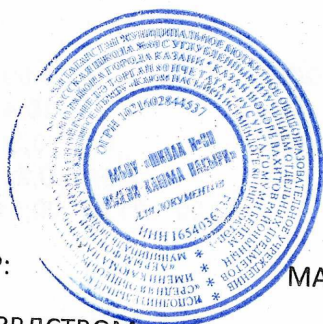
ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,90	5,53	37,70	221

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост.блю дом-	79,00	25,40	23,83	76,80	632
Итого-	79,00	29,52	25,99	79,61	675



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

[Handwritten signatures]

МЕНЮ

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
сред.		2,70	3,47	10,23	84

1-ые БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		14,20	14,98	3,08	203
сред.		0,00	0,00	0,00	0

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,79	6,72	29,90	200

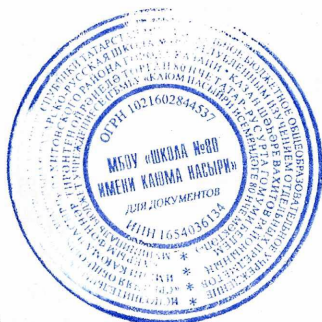
НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого с
самост.блю 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
дом-
Итого- 79,00 24,61 25,56 75,31 633



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

